

ชื่อโครงการ การจัดการความเสี่ยงจากสิ่งคุกคามสุขภาพด้านการยศาสตร์ (การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย)
หน่วยงาน กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลกลาง สำนักงานแพทย์
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

จากผลการประเมินและทบทวนความเสี่ยงจากการทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา พบว่า ความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ (การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย) เป็นความเสี่ยงลำดับแรกที่เกิดขึ้นจากการทำงาน ซึ่งบุคลากรที่ปฏิบัติงาน ในหน่วยงานที่มีความเสี่ยง เช่น ศูนย์เปล ห้องผ่าตัดและหน่วยงานอื่นที่มีการยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย จากลักษณะการปฏิบัติงานดังกล่าว ทำให้บุคลากรมีปัญหาทางระบบโครงร่างกระดูกและกล้ามเนื้อ ก่อให้เกิดความเจ็บปวด และความสามารถในการปฏิบัติงานลดลง ดังนั้น สิ่งสำคัญที่สุดในการป้องกันและแก้ไขปัญหาคือ การให้ความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงพฤติกรรมการทำงานที่ถูกต้อง ปลอดภัย เพื่อให้บุคลากรกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ มีสุขภาพที่ดีสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จากสถิติรายงานการเจ็บป่วยของบุคลากร ที่มีปัญหาการปฏิบัติงานจากสิ่งคุกคามสุขภาพทางกายศาสตร์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๑ พบบุคลากรเจ็บป่วยจากสิ่งคุกคามสุขภาพทางกายศาสตร์ไปใช้บริการฟื้นฟูสุขภาพ ที่แผนกกายภาพบำบัดและแพทย์แผนไทย จำนวน ๔๕ และ ๕๐ ราย ตามลำดับ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ พบบุคลากรเจ็บป่วยจากสิ่งคุกคามสุขภาพทางกายศาสตร์ ไปใช้บริการฟื้นฟูสุขภาพที่แผนกกายภาพบำบัดและแพทย์แผนไทย จำนวน ๖๔ ราย ซึ่งพบว่ามีอุบัติการณ์เพิ่มขึ้น

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรมร่วมกับคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานโรงพยาบาลกลาง ได้เล็งเห็นความสำคัญ จึงจัดทำโครงการการจัดการความเสี่ยงจากสิ่งคุกคามสุขภาพด้านการยศาสตร์ (การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย) ขึ้น เพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันแก้ไข ปัญหาจากสิ่งคุกคามสุขภาพทางกายศาสตร์

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑ เพื่อลดความเสี่ยงจากการทำงาน
- ๒.๒ เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการทำงาน
- ๒.๓ เพื่อสนับสนุน ส่งเสริมให้บุคลากร มีพฤติกรรมการทำงานที่ถูกต้อง ปลอดภัย

๓. เป้าหมายของโครงการ

๑. ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินกิจกรรมการจัดการความเสี่ยงจากสิ่งคุกคามสุขภาพด้านการยศาสตร์ (การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย) กำหนดค่าเป้าหมายที่ร้อยละ ๑๐๐

๔. ลักษณะของโครงการ

โครงการนี้ดำเนินการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ ตัวชี้วัดที่ ๔.๒ ระดับความสำเร็จในการดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงาน และการดำเนินงานตาม มาตรา ๓ แห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินโครงการ

วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ ณ อาคารอนุสรณ์ ๑๐๐ ปี โรงพยาบาลกลาง

๗. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	ประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับความเสี่ยง	
๑. ผู้บริหารไม่อนุมัติโครงการ	๓	๔	สูงมาก	๑. อธิบายถึงเหตุผลและความจำเป็นของการจัดทำโครงการ ๒. โครงการที่จัดทำขึ้นมีความสอดคล้องกับตัวชี้วัดที่ ๔.๒ ระดับความสำเร็จในการดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงาน
๒. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องไม่ให้ความร่วมมือในการส่งบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการยกเคลื่อนย้ายผู้ป่วย เข้ารับประชุม/อบรมให้ความรู้	๓	๔	สูงมาก	๑. อธิบายถึงเหตุผลและความจำเป็นของการจัดทำโครงการ ๒. จัดทำหนังสือแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้ทราบก่อนดำเนินการ
๓. บุคลากรไม่ปฏิบัติตามข้อปฏิบัติแนวทาง คู่มือ หรือมาตรฐานการปฏิบัติงาน	๓	๔	สูงมาก	๑. สุ่มติดตามผล/ความคืบหน้าของการปฏิบัติตามแนวทาง คู่มือ หรือมาตรฐานการปฏิบัติงานฯ ๒. กำชับหัวหน้างานให้ตรวจสอบควบคุมการปฏิบัติตามข้อปฏิบัติฯ อย่างต่อเนื่อง

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ สามารถลดอุบัติเหตุการเจ็บป่วยและบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของบุคลากร

๙.๒ สร้างเสริมให้เกิดระบบการป้องกันความเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน เพื่อให้บุคลากรปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

๙.๓ บุคลากรตระหนักและรู้จักวิธีการดูแลสุขภาพของตนเองจากการทำงาน

๙.๔ มีข้อปฏิบัติ แนวทางว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เกี่ยวข้องกับงาน

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ผู้รับผิดชอบคือกลุ่มงานอาชีพเวชกรรม

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑๐.๑.๑ ควบคุมกำกับการทำงานให้เป็นไปตามแผนปฏิบัติการ

ลงชื่อ โรกัย รัตนกุล ผู้เสนอโครงการ
(นายธีระพัฏฐ์ จิตตพิสุทธิกุล)
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มงานอาชีพเวชกรรม

ลงชื่อ ก.น. ผู้อนุมัติโครงการ
(นายเพชรพงษ์ กำจรกิจการ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย
ตามโครงการ การจัดการความเสี่ยงจากสิ่งคุกคามสุขภาพด้านการยศาสตร์ (การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย)
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓
วันที่ ๙ - ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมเทเวศรวงศ์วิวัฒน์ ชั้น ๒๐ อาคารอนุสรณ์ ๑๐๐ ปี โรงพยาบาลกลาง

ดำเนินการโดยคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานโรงพยาบาลกลาง
โดยมีนายเพชรพงษ์ กำจรกิจการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรม
กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย บุคลากรที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย จำนวน ๙๖ คน













สรุปแบบประเมินผลการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย

วันที่ ๑ - ๒ วันที่ ๙ - ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมเทวเศรษฐีวิวัฒน์ ชั้น ๒๐ อาคารอนุสรณ์ ๑๐๐ ปี โรงพยาบาลกลาง

ลำดับ ที่	หัวข้อที่ประเมิน	ระดับความคิดเห็น															รวมทั้งสิ้น		การประเมิน	
		ดีมาก (๕)			ดี (๔)			ปานกลาง (๓)			พอใช้ (๒)			ควรปรับปรุง (๑)						
		คน	%	คะแนน	คน	%	คะแนน	คน	%	คะแนน	คน	%	คะแนน	คน	%	คะแนน	คน	คะแนน	$\bar{X}$	ระดับ
๑	ความคิดเห็นเกี่ยวกับหัวข้อการอบรม																			
	๑.๑ ความเหมาะสมของเนื้อหา	๔๕	๔๖.๘๘	๒๒๕	๕๐	๕๒.๐๘	๒๐๐	๑	๑.๐๔	๓	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๙๖	๔๒๘	๔.๔๖	ดี
	๑.๒ วิทยากรมีความรู้และความสามารถในการถ่ายทอดความรู้	๖๖	๖๘.๗๕	๓๓๐	๒๘	๒๙.๑๗	๑๑๒	๒	๒.๐๘	๖	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๙๖	๔๔๘	๔.๖๗	ดีมาก
	๑.๓ มีประโยชน์ต่อการนำไปใช้ในการปฏิบัติงาน	๖๓	๖๕.๖๓	๓๑๕	๓๑	๓๒.๒๙	๑๒๔	๒	๒.๐๘	๖	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๙๖	๔๔๕	๔.๖๔	ดีมาก
๒	ความคิดเห็นเกี่ยวกับการอบรม																			
	๒.๑ ความเหมาะสมของสถานที่	๓๕	๓๖.๔๖	๑๗๕	๔๓	๔๔.๗๙	๑๗๒	๑๒	๑๒.๕๐	๓๖	๒	๒.๐๘	๖	๔	๐	๔.๑๗	๙๖	๓๙๓	๔.๐๙	ดี
	๒.๒ ความเหมาะสมของเวลา	๒๗	๒๘.๑๓	๑๓๕	๖๒	๖๔.๕๘	๒๔๘	๖	๖.๒๕	๑๘	๑	๑.๐๔	๓	๐	๐	๐	๙๖	๔๐๔	๔.๑๕	ดี
	๒.๓ ความเหมาะสมของการอบรม	๓๓	๓๔.๓๘	๑๖๕	๕๕	๕๗.๒๙	๒๒๐	๗	๗.๒๙	๒๑	๑	๑.๐๔	๓	๐	๐	๐	๙๖	๔๐๙	๔.๒๖	ดี
	๒.๔ ความเหมาะสมของเอกสาร	๒๔	๒๕.๐๐	๑๒๐	๕๕	๕๗.๒๙	๒๒๐	๑๑	๑๑.๔๖	๓๓	๖	๖.๒๕	๑๘	๐	๐	๐	๙๖	๓๙๑	๔.๐๗	ดี
๓	ความพึงพอใจต่อการเข้ารับการอบรมครั้งนี้โดยภาพรวม	๕๐	๕๒.๐๙	๒๕๐	๓๘	๓๙.๕๘	๑๕๒	๘	๘.๓๓	๒๔	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๙๖	๔๒๖	๔.๔๔	ดี

ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๙๖ คน

ผู้ตอบแบบประเมิน จำนวน ๙๖ คน

คิดเป็น ๑๐๐ %

หมายเหตุ

ดีมาก

ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$ = ๔.๕๐ - ๕.๐๐

ดี

ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$ = ๓.๕๐ - ๔.๔๙

ปานกลาง

ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$ = ๒.๕๐ - ๓.๔๙

พอใช้

ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$ = ๑.๕๐ - ๒.๔๙

ภายหลังการอบรม พบว่าผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น จำนวน ๙๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

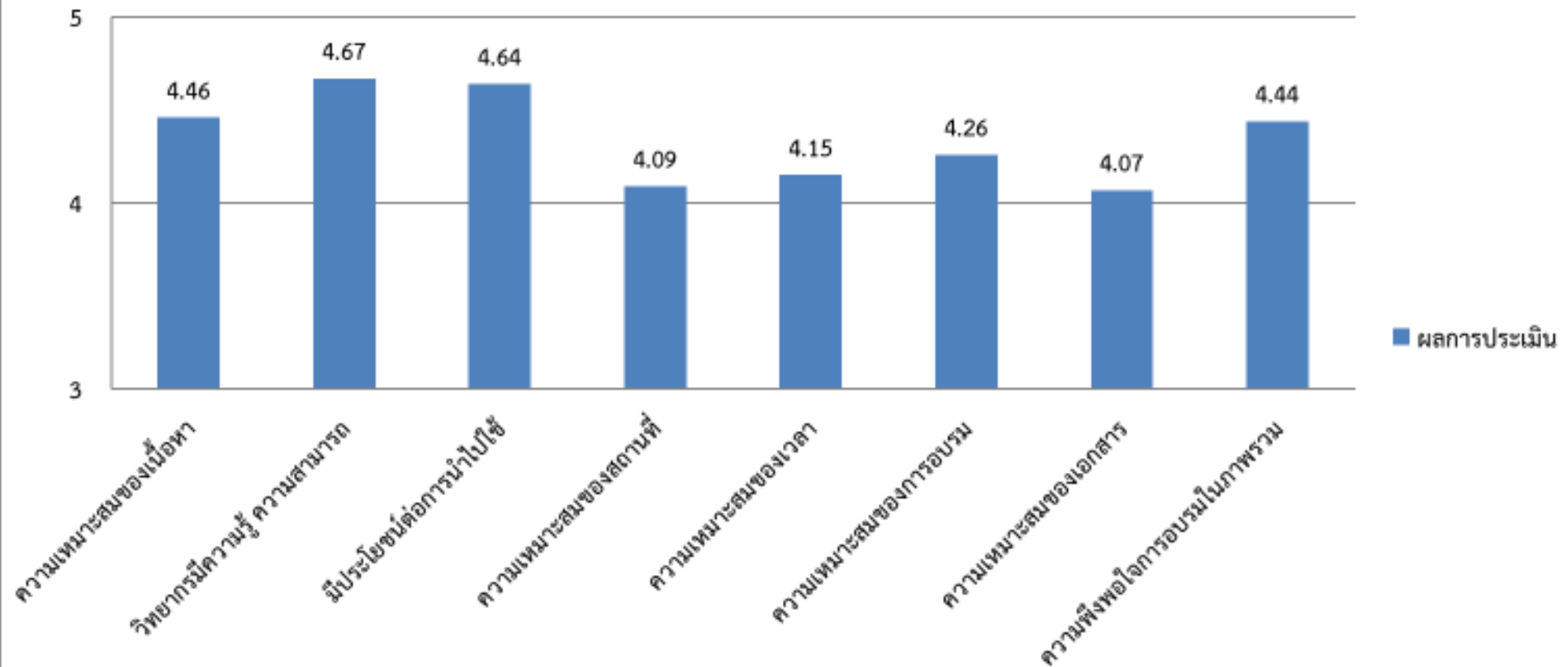
ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมนำไปใช้ประโยชน์

๑. นำความรู้ เรื่อง การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปใช้ในการปฏิบัติงาน เพื่อความปลอดภัยของตนเองและผู้ป่วย
๒. นำความรู้ เรื่อง ทำทางการบริหารร่างกาย คลายกล้ามเนื้อไปใช้ในชีวิตประจำวัน
๓. นำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดให้กับบุคคลในครอบครัวและเพื่อนร่วมงาน
๔. นำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน สามารถปฏิบัติงานได้อย่างปลอดภัยมากขึ้น และลดการบาดเจ็บจากการปฏิบัติงาน

ข้อเสนอแนะ

๑. ควรจัดอบรมให้กลุ่มเป้าหมายครบ ๑๐๐%
๒. ควรจัดอบรมอย่างต่อเนื่อง
๓. ควรเพิ่มเนื้อหาและระยะเวลาการอบรมให้มากขึ้น
๔. อยากให้จัดทำทำทางการบริหารร่างกาย คลายกล้ามเนื้อในรูปแบบวิดีโอและเผยแพร่ให้บุคลากรนำไปปฏิบัติ

แผนภูมิสรุปแบบประเมินผลการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย
วันที่ 9 - 10 มีนาคม 2563





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม (โทร. ๑๐๘๑๑)

ที่ กอช ๒๖ /๒๕๖๓

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง ข้อปฏิบัติ แนวทางการทำงานว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ด้านการยศาสตร์ งาน: ยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

ตามที่กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม ได้จัดทำร่างข้อปฏิบัติ แนวทางการทำงานว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานด้านการยศาสตร์ งาน: ยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย เวียนแจ้งให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทดลองใช้เป็นระยะเวลา ๑ เดือน และติดตามประเมินผลการปฏิบัติตามร่างข้อปฏิบัติดังกล่าว เพื่อปรับปรุง แก้ไขและจัดทำข้อปฏิบัติฯ ฉบับจริงต่อไป นั้น

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม ดำเนินการเวียนแจ้งข้อปฏิบัติฯ ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทดลองใช้ ติดตาม ประเมินผลและปรับปรุง แก้ไขร่างข้อปฏิบัติฯ เรียบร้อยแล้ว จึงได้จัดทำข้อปฏิบัติข้อปฏิบัติ แนวทางการทำงานว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานด้านการยศาสตร์ งาน: ยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วยฉบับจริง เพื่อเป็นการดูแลความปลอดภัยและสุขภาพอนามัยของบุคลากร ให้มีสุขภาพดีทั้งกาย ใจ จิตสังคมและสิ่งแวดล้อม สามารถใช้ศักยภาพของตนเองในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รายละเอียดดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบตามโปรดลงนามในข้อปฏิบัติฯ เพื่อนำไปใช้ต่อไป

วิภา วิกิตกุลกุล

(นายธีระพัฏฐ์ จิตต์พูลกุล)

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มงานอาชีวเวชกรรม

เรียน ผอ. รพ.

เพื่อโปรดพิจารณา

กมล

กมล/วิ

(นางสาวอภิรตี สุนันทานนท์)
รองผู้อำนวยการโรงพยาบาล ฝ่ายบริหาร

(นายเพชรพงษ์ กำจรกิจการ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๓



**ข้อปฏิบัติ แนวทางการทำงานด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงานด้านการยศาสตร์
งาน : ยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย
ของส่วนราชการ โรงพยาบาลกลาง สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร**

๑. ก่อนการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ป่วย โดยประเมิน ดังนี้
 - ๑.๑ ความสามารถในการช่วยเหลือตนเองของผู้ป่วย
 - ๑.๒ ท่าที่เป็นข้อห้ามสำหรับผู้ป่วย
 - ๑.๓ อวัยวะของผู้ป่วยส่วนที่อ่อนแรง หรือพิการ
 - ๑.๔ ความมั่นคงในการคงท่าและส่วนของผู้ป่วยที่ต้องอยู่นิ่ง
 - ๑.๕ อุปกรณ์ที่ติดตัวผู้ป่วย
 - ๑.๖ ความต้องการการเคลื่อนย้าย เปลี่ยนท่าและความสุขสบายของผู้ป่วย
๒. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ทั้งที่ใช้อุปกรณ์ช่วยเคลื่อนย้าย และการเคลื่อนย้ายโดยปราศจากอุปกรณ์ช่วยเคลื่อนย้าย ต้องปฏิบัติด้วยความปลอดภัย ทั้งต่อผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ อาจพิจารณาใช้เจ้าหน้าที่มากกว่า ๑ คน มีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้
 - ๒.๑ กรณีผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ควรหาผู้ช่วยเหลือในการเคลื่อนย้าย
 - ๒.๒ กรณีเจ้าหน้าที่ ๑ คน ให้ยืนด้านเดียวกับด้านที่เคลื่อนย้ายผู้ป่วย
 - ๒.๓ ยืนในท่าทรงตัวที่ถูกต้อง
 - ๒.๔ ถ้าผู้ป่วยมีอุปกรณ์สวมพุงตัว ให้สวมให้เรียบร้อยก่อนทำการเคลื่อนย้าย
 - ๒.๕ ยืนใกล้ตัวผู้ป่วยมากที่สุด เพื่อผ่อนแรงในการยก
 - ๒.๖ ให้ขาผู้ป่วยด้านที่อ่อนแรง หรือพิการอยู่ใกล้ด้านรถเข็นนั่ง
 - ๒.๗ ใช้อุปกรณ์ช่วยเพื่อผ่อนแรง
 - ๒.๘ ให้สัญญาณในการเคลื่อนย้าย
 - ๒.๙ อธิบายให้ผู้ป่วยทราบขั้นตอนการเคลื่อนย้ายและให้ช่วยออกแรงเท่าที่สามารถทำได้
๓. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงไปเก้าอี้ หรือรถเข็นนั่ง

การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงไปเก้าอี้ หรือรถเข็นนั่ง ต้องนำเก้าอี้ หรือรถเข็นนั่งมาไว้ข้างเตียงผู้ป่วย ถ้าเป็นรถเข็นนั่งและพับที่วางเท้าขึ้น อาจพิจารณาใช้เจ้าหน้าที่มากกว่า ๑ คน มีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

 - ๓.๑ แจ้งให้ผู้ป่วยทราบ
 - ๓.๒ เลื่อนตัวผู้ป่วยให้อยู่ริมเตียง จัดผู้ป่วยให้อยู่ในท่านั่งห้อยเท้าบนเตียง
 - ๓.๓ เจ้าหน้าที่ยืนอยู่ตรงหน้าผู้ป่วยในท่าก้าวไปข้างหน้าพร้อมกับย่อเข่าลง ให้ผู้ป่วยใช้มือจับที่ไหล่ ทั้ง ๒ ข้างของเจ้าหน้าที่ มือทั้ง ๒ ข้างของเจ้าหน้าที่ สอดเข้าใต้รักแร้ หรือบริเวณเอวของผู้ป่วย ๒ ข้าง แล้วพยุงผู้ป่วยให้ลุกขึ้นยืน

- ๓.๔ หมุนตัวผู้ป่วย ให้หลังของผู้ป่วยอยู่หน้าเก้าอี้ หรือรถเข็นนั่ง
- ๓.๕ ให้ผู้ป่วยวางมือทั้ง ๒ ข้างจับที่พนักแขน แล้วหย่อนตัวลงนั่งบนเก้าอี้ หรือรถเข็นนั่ง
- ๓.๖ ให้ผู้ป่วยนั่งให้หลังและก้นชิดพนักพิง นำที่วางเท้าลงเพื่อให้ผู้ป่วยวางเท้า
- ๓.๗ สำหรับการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเก้าอี้ หรือรถเข็นนั่งไปเตียง ให้ปฏิบัติเช่นเดียวกัน

๔. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงไปรถเข็นนอน

การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงไปรถเข็นนอน จะใช้ในกรณีที่ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรือช่วยเหลือตนเองไม่ได้ การเคลื่อนย้ายจึงต้องปฏิบัติด้วยความระมัดระวัง ไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ ใช้เจ้าหน้าที่มากกว่า ๑ คน มีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

- ๔.๑ แจ้งให้ผู้ป่วยทราบ
- ๔.๒ ปรับความสูงของเตียงให้พอดีกับความสูงของรถเข็นนอน
- ๔.๓ นำรถเข็นนอนวางชิดกับเตียง ล็อกล้อเตียงและล้อรถเข็นนอน
- ๔.๔ พลิกตะแคงตัวผู้ป่วยมาทางด้านตรงข้ามกับรถเข็นนอน สอดแผ่นเลื่อนตัวผู้ป่วย (pat slide) เข้าใต้ผ้าขาวางเตียง แล้วพลิกตัวผู้ป่วยให้อยู่ในท่านอนหงาย ทับอยู่บนผ้าขาวางเตียงและแผ่นเลื่อนตัวผู้ป่วย
- ๔.๕ วางแขนผู้ป่วยไว้บนหน้าอก
- ๔.๖ จับผ้าขาวางเตียงบริเวณไหล่และสะโพกของผู้ป่วย จับพยางค์ ให้สัญญาณก่อนเลื่อนตัวผู้ป่วย และขณะเลื่อนตัวผู้ป่วย ให้เจ้าหน้าที่ ๑ คน ยึดแผ่นเลื่อนตัวผู้ป่วยให้อยู่กับที่
- ๔.๗ พลิกตะแคงตัวผู้ป่วยเล็กน้อย แล้วดึงแผ่นเลื่อนตัวผู้ป่วยออก จัดทำให้ผู้ป่วยนอนหงาย อยู่กลางรถเข็นนอนในท่าที่สุขสบาย ปลดค้ำยันและยกราวกันรถเข็นนอนขึ้น
- ๔.๘ สำหรับการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากรถเข็นนอนไปเตียง ให้ปฏิบัติเช่นเดียวกัน

๕. ส่งเสริมให้มีการจัดหมุนเวียนเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงาน

๖. ส่งเสริมให้มีการปรับเปลี่ยนท่าทางการทำงานทุก ๒๐ นาทีและพักสายตาทุก ๑๐ นาที หรือตามความเหมาะสม
๗. ส่งเสริมให้มีการยืดเหยียดกล้ามเนื้อและแขน เต้น - ขยับร่างกายตามความเหมาะสมประมาณ ๑๐ นาที ทุก ๑ ชั่วโมงและทำเป็นประจำทุกวัน หรือตามความเหมาะสม
๘. ตรวจสอบ ครุภัณฑ์ อุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น เตียง เก้าอี้ รถเข็นนอน รถเข็นนั่ง ให้มีประสิทธิภาพในการใช้งาน
๙. กรณีประสบอันตราย หรือประสบอุบัติเหตุไม่ว่ากรณีใด ต้องแจ้งให้หัวหน้าทราบทันที
๑๐. เมื่อพบเห็นความเสี่ยงและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เป็นอันตราย หรืออาจเป็นอันตรายให้ดำเนินการแก้ไขหากสามารถดำเนินการได้เอง แต่หากไม่สามารถดำเนินการได้ให้รีบแจ้งผู้เกี่ยวข้อง หัวหน้าและผู้บริหารทราบทันที

ทั้งนี้ ให้ผู้เกี่ยวข้องรับทราบและถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัดครบถ้วน เพื่อสุขภาพอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน อันจะส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงานคุณภาพชีวิตและส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดีของโรงพยาบาลกลาง

ลงชื่อ.....หัวหน้าส่วนราชการ

(นายเพชรพงษ์ กำจรกิจकारी)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

หมายเหตุ : ข้อมูลประกอบการดำเนินงานจัดทำข้อปฏิบัติด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงานด้านการยศาสตร์
งาน: ยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย

ขั้นตอนของงาน / ขั้นตอนการทำงาน	สิ่งคุกคาม / ความเสี่ยง / อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการที่มีอยู่ / ดำเนินการอยู่แล้ว	มาตรการเพิ่มเติม	ข้อปฏิบัติ / แนวทางการดำเนินงาน
๑. งานยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์ ๑. ความเมื่อยล้าของอวัยวะต่าง ๆ เช่น คอ บ่า ไหล่ หลัง เป็นต้น ๒. อาการปวดกล้ามเนื้อขณะยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย ๓. การบาดเจ็บทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ ทั้งระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง	๑. ไม่ยก หรือเคลื่อนย้ายผู้ป่วย เมื่อร่างกายผู้ยกอยู่ในลักษณะไม่สมดุล ๒. ให้ผู้ป่วยอยู่ใกล้ตัวผู้ยกมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ๓. ไม่ควรยกหรือเปลี่ยนตำแหน่งผู้ป่วยโดยลำพัง โดยเฉพาะการยกผู้ป่วยจากเก้าอี้ขึ้นบนเตียง ยกผู้ป่วยจากพื้นขึ้นบนเตียง หรือการยกผู้ป่วยจากรถเข็น เพลชั้นหรือลงจากเตียงผ่าตัด ควรทำการยกเป็นทีม หรือใช้อุปกรณ์ช่วยยก หรือเคลื่อนย้ายเสมอ ๔. ร่วมกันกำหนดจำนวนครั้งในการยก หรือเคลื่อนย้ายผู้ป่วย เป็นจำนวนครั้งต่อคนต่อวัน	๑. ประเมินก่อนการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ป่วย ๒. แนวทางปฏิบัติการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ทั้งที่ใช้อุปกรณ์ช่วยเคลื่อนย้าย และการเคลื่อนย้ายโดยปราศจากอุปกรณ์ช่วยเคลื่อนย้าย ต้องปฏิบัติด้วยความปลอดภัย ทั้งต่อผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ ๓. แนวทางปฏิบัติการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงไปเก้าอี้ หรือรถเข็นนั่ง ๔. แนวทางปฏิบัติการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงไปรถเข็นนอน ๕. ส่งเสริมให้มีการจัดหมุนเวียนเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงาน	๑. ข้อปฏิบัติ แนวทางการทำงานว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานด้านการยศาสตร์ งาน : ยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย ๒. ข้อปฏิบัติ แนวทางการทำงานว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานด้านการยศาสตร์ งานแปล : ยก หรือเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ๓. คู่มือความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

หมายเหตุ : ข้อมูลประกอบการดำเนินงานจัดทำข้อปฏิบัติว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงานด้านการยศาสตร์
งาน: ยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย

ขั้นตอนของงาน / ขั้นตอนการทำงาน	สิ่งคุกคาม / ความเสี่ยง / อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการที่มีอยู่ / ดำเนินการอยู่แล้ว	มาตรการเพิ่มเติม	ข้อปฏิบัติ / แนวทางการดำเนินงาน
๑. งานยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์ ๑. ความเมื่อยล้าของอวัยวะต่าง ๆ เช่น คอ บ่า ไหล่ หลัง เป็นต้น ๒. อาการปวดกล้ามเนื้อขณะยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย ๓. การบาดเจ็บทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ ทั้งระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง	๕. การยก หรือเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่มีน้ำหนักตัวมาก ต้องหลีกเลี่ยงลักษณะการยก หรือเคลื่อนย้ายที่มีการบิดเอี้ยวตัว ซึ่งทำให้มีการหมุนของกระดูกสันหลังและต้องยกเป็นทีมเสมอ ๖. พิจารณาใช้อุปกรณ์เครื่องกลต่างๆ ที่ช่วยในการยก หรือเคลื่อนย้ายผู้ป่วยในกรณีต่างๆ เช่น การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงไปเก้าอี้ จากเก้าอี้ไปเก้าอี้ หรือจากรถยนต์ไปเก้าอี้ รถเข็น หรือเปลและมีการฝึกอบรมวิธีใช้อุปกรณ์เครื่องกลนั้น ๆ	๖. ส่งเสริมให้มีการปรับเปลี่ยนท่าทางการทำงานทุก ๒๐ นาที และพักสายตาทุก ๑๐ นาที หรือตามความเหมาะสม ๗. ส่งเสริมให้มีการยืดเหยียดกล้ามเนื้อมือและแขนเดิน - ขยับร่างกายตามความเหมาะสมประมาณ ๑๐ นาที ทุก ๑ ชั่วโมงและทำเป็นประจำทุกวัน หรือตามความเหมาะสม ๘. ตรวจสอบ ทรัพย์สิน อุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น เตียงรถเข็นนอน เก้าอี้ รถเข็นนั่ง ให้มีประสิทธิภาพในการใช้งาน	

หมายเหตุ : ข้อมูลประกอบการดำเนินงานจัดทำข้อปฏิบัติว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงานด้านการยศาสตร์
งาน: ยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย

ขั้นตอนของงาน / ขั้นตอนการทำงาน	➡ สิ่งคุกคาม / ความเสี่ยง / อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	➡ มาตรการที่มีอยู่ / ดำเนินการอยู่แล้ว	➡ มาตรการเพิ่มเติม	➡ ข้อปฏิบัติ / แนวทางการดำเนินงาน
๑. งานยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์ ๑. ความเมื่อยล้าของอวัยวะต่าง ๆ เช่น คอ บ่า ไหล่ หลัง เป็นต้น ๒. อาการปวดกล้ามเนื้อขณะยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย ๓. การบาดเจ็บทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ ทั้งระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง	๗. บำรุงรักษารถเข็น เปล อุปกรณ์ เครื่องกลต่าง ๆ ให้อยู่ในสภาพดี พร้อมใช้งาน ล้อต้องแข็งแรงและไม่ฝืด เพื่อลดการออกแรงขณะเข็นผ่านพื้นผิวต่าง ๆ หรือการเคลื่อนที่ผ่านช่องว่างของสองพื้นที่ ๘. กรณีประสบอันตรายหรือประสบอุบัติเหตุไม่ว่ากรณีใด ต้องแจ้งให้หัวหน้าทราบทันที ๙. เมื่อพบเห็นความเสี่ยงและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เป็นอันตราย หรืออาจเป็นอันตรายให้ดำเนินการแก้ไข หากสามารถดำเนินการได้เอง แต่หากไม่สามารถดำเนินการได้ให้รีบแจ้งผู้เกี่ยวข้อง หัวหน้าและผู้บริหารทราบ		